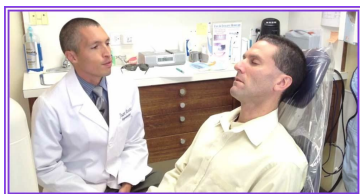


Hipnodontista: Porque las palabras tienen importancia

Julio 3, 2014

Por Dave Berman, C.Ht.



Hipnodontista Juan Acosta, C.Ht., hipnotiza al autor preparandolo para un curetaje y raspado subgingival.

RELACIONADO | [Reduccion de ansiedad en la oficina](#)

La antigua historia del uso de hipnosis en dentisteria ha sido notada previamente por [DentistryIQ.com](#). (1,2,3) Lo que es nuevo en este articulo es la idea que frases simples de lenguaje usadas for practicantes de hipnoterapia pueden ser aprendidas por equipos de profesionales dentales para tranquilizar a sus pacientes y obtener mas productividad.

Nota del editor: Vea el video en: <http://youtu.be/cSMehIYupv8>.

Contrario a las representaciones cómicas comunes en los escenarios de Las Vegas o Hollywood, guiar a alguien a un estado hipnótico es basado primordialmente en mantener el enfoque de su atención. Esto se puede hacer fácil y rápidamente comprendiendo unos conceptos esenciales y luego comunicándonos de acuerdo a las reacciones que se observan y el objetivo deseado. (4)

No se requieren disfraces ni accesorios, aunque la autoridad del profesional dental y el contexto de la oficina dental si crean una ventaja. Todo lo que dices y haces contribuye a la formación de la expectativa del paciente. Esto esta relacionado a su habilidad de seguir sugerencias automáticamente de acuerdo a tus instrucciones.

Cuando dices “Solo va a doler un poco,” el paciente busca el dolor para poder determinar si es realmente poco o tal vez es mas. Haz enfocado la atención en la expectativa de sentir dolor y el paciente acepta la sugerencia.

En vez de eso puedes pedirle al paciente que tome un par de respiros profundos y enfoque toda su atención en los dedos de sus pies, notando que “estas completamente tranquila, poniéndole atención a tus dedos y pensando en cual de ellos te pone mas cómoda ahora.” y puedes hasta predecir que “en un momento, podrás notar ese cosquilleo en uno de esos dedos del pie, y eso significa que la anestesia esta funcionando.”

Dirigiendo la atención lejos de donde se va a anestesiar, y al mismo tiempo creando la expectativa que la anestesia empezara a trabajar, al paciente ahora se le dice muy explícitamente que “estas completamente tranquila” y “te pone mas cómoda ahora.” Las instrucciones para el paciente están incrustadas en forma que son parte de la conversación normal que ocurre durante el tratamiento. Puede parecer extraño pensar en eso como hipnosis pero utiliza muchos de los conceptos básicos empleados por el psiquiatra y pionero Milton H. Erickson, MD.(5)

Dr. Erickson ha influenciado multiples generaciones de hipnotistas, ademas de los rasgos fundamentales del campo de Programación Neuro-Linguistica (PNL).(6) Nosotros, los que replicamos su estilo nos referimos a el como hipnosis de conversación. Reconocemos que el proceso formal de inducir un “trance” no es necesario para que una persona pueda tener la experiencia de fenómenos hipnóticos — anestesia/analgesia, distorsión del tiempo, catalepsia, y otros.(7)

Todos nos hemos sorprendido al descubrir una cortada de papel en nuestra mano, que ha estado sangrando por un rato, sintiendo el ardor de la cortada solo después de darnos cuenta que nos cortamos. Esta es la manifestación natural de la analgesia. Por supuesto “El tiempo vuela cuando te estas divirtiendo,” o se siente lento durante un evento aburrido. Y a veces nos encontramos “congelados” or “paralizados” por algún miedo (catalepsia).

Cada uno de estos fenómenos parece fantástico cuando es el resultado de una sugerencia hipnótica pero son solo respuestas normales y naturales a cosas de la vida. Eso explica por que puedes aprender a ayudar a tus pacientes a estar mas cómodos a través de ajustes mínimos en tu lenguaje; inducir hipnosis no siempre es necesario para producir su efecto. (4,5,6,7)

Nosotros llamamos estas técnicas lingüísticas *hipnodoncia* y las enseñamos a profesionales dentales en varias formas. En una edición futura recibirás un truco de lenguaje que puedes usar para ayudar a tus pacientes indecisos a aceptar el tratamiento que les recomiendas y han estado evitando.



La hipnosis no se usa como una cura, sino como el modo de establecer un estado favorable para aprender. — Milton Erickson

Mas sobre la hipnosis:

[Hipnosis e hipnoterapia para reducir la ansiedad en la oficina dental](#)
[Técnicas de manejo de stress](#)

Referencias

1. Kihlstrom, John F. (2000). Hypnosis and Pain: Time For a New Look. Plenary address, American Pain Society, Atlanta, GA. Transcript: <http://bit.ly/1jYM2Lh>.
2. Kihlstrom, John F. (2001). Hypnosis in Surgery: Efficacy, Specificity, and Utility. Paper presented to American Psychological Association, San Francisco, CA. Transcript: <http://archive.is/1A1Ga>.
3. Foskett, Jackie (2011). Hypnosis or hypnotherapy for reducing anxiety in the dental office. <http://www.dentistryiq.com/articles/2011/04/hypnotherapy.html>.
4. Yapko, Michael D. (2003). Trancework. New York: Brunner-Routledge.
5. Bandler, Richard (2008). Get the Life You Want. Deerfield Beach, FL: Health Communications, Inc.
6. Bandler, Richard (2008). Richard Bandler's Guide to Trance-formation. Deerfield Beach, FL: Health Communications, Inc.
7. Edgette, J.H. & Edgette, J.S. (1995). The Handbook of Hypnotic Phenomena in Psychotherapy. New York: Bunner/Mazel.



Dave Berman, C.Ht., practica hipnoterapia e hipnodoncia en el area de San Diego. Para mas información visita Hypnodontist.com or call (858) 876-7930.

Traducido por:
Juan Acosta, C.Ht. www.hypnodontist.com

